

～お客様と地域を
照らす会社～

宝塚に根付いて57年、
より質の高い住空間を目指して。

月刊てらす画報 第111号

❀宝塚市内 福祉施設 内装改装工事❀

利用者様が移転先である本施設で、安全かつ快適に過ごしていただける環境を整えること、また職員の皆様の業務負担を軽減することを目的として、改修工事を行いました。



① 1階・2階 特注ドア設置工事

階段での事故を防ぐため、1階および2階に特注ドアを設置しました。鍵には、職員の皆様が操作しやすいようキーレックス製のボタン錠を採用し、安全性と利便性の両立を図っています。



施工前



施工後

② 介護トイレ内 シャワーユニット設置工事

施主様のご要望により、利用者様の衛生面への配慮から、トイレ内の手洗い器を撤去し、手洗い機能付き便器へ変更。これにより、限られたスペース内でシャワーユニットの設置が可能となりました。また、壁面全面にAICA製のパネルを使用したことにより、清掃また、衛生管理のしやすさを実現しています。



施工後

施工前



株式会社てらす
〒665-0822
宝塚市安倉中5-2-33

TEL : 0797-86-3938
FAX : 0797-86-7772

HP <https://www.terasu-y.co.jp>
X (旧twitter) @yamada_kensetsu
facebook @yamada.kk.jp
Instagram @terasu_takarazuka

発行責任者：寺本 達也
編集担当：総務チーム

＜てらもとの上げ潮コーナー＞

小学校を卒業して42年の月日が経った。このお盆休みに同窓会を企画して恩師や同級生に再会した。恩師は94歳。足腰は弱くなられたが元気潑刺で、しゃべりだしたら止まらない、昔と全く変わらない様子。元気の秘訣は、障がい者の方々にテニスを指導するボランティアをしていたからだ。先生は話されていた。常に弱者の傍に立ち、現役だった時は、勉強したくても出来ない子どもに手作りのプリントで指導されていた。皆で小学校の校歌を歌いながら、昔も今も変わらず良い時間を過ごしていると感じた。

今日も今月も上げ潮でいくよ！
上げ潮だ！上げ潮だ！上げ潮だ！
えいえいおー



＜今月のがんばったで賞＞

- ・盆休み中の夏休み工事お疲れ様です。
- ・夏休み工事+雑工事等よく頑張っています。
- ・悪天候と格闘しながらの外部作業お疲れ様です。

工務チーム せんちゃん



睡眠に関する毎日アンケートを実施しました

実施：2025.7.28（月）～2025.8.1（金）

社員の健康状態を把握し、より良い生活習慣のご提案につなげるため、睡眠に関するアンケートを実施いたしました。

今回のアンケートでは、睡眠時間、睡眠の質、日中の状態、生活習慣など、睡眠に関するさまざまな項目について回答がありました。

【主な結果概要】

- 睡眠時間は「6時間以上」が最多（39.8%）で、「7時間以上」（23.7%）と合わせると約6割の者が6～7時間の睡眠を確保しています。一方で「5時間以下」の者も約3割おり、睡眠不足の懸念もあります。
- 約80.6%の回答者が「5分～15分以内に入眠できた」と答えており、入眠のスムーズさは比較的良好でした。
- スマートフォンやPCを就寝前1時間以内に使用した者は51.6%にのぼり、睡眠の質への影響が懸念されます。

【今後の取り組み】

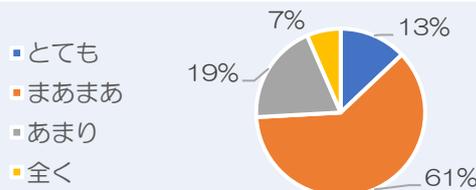
今回の結果から、社員の多くが一定の睡眠時間を確保している一方で、睡眠の質や夜間の覚醒、日中の眠気などに課題を感じていることが分かりました。

社員の健康とパフォーマンス向上のため、今後も継続的な取り組みを進めてまいります。

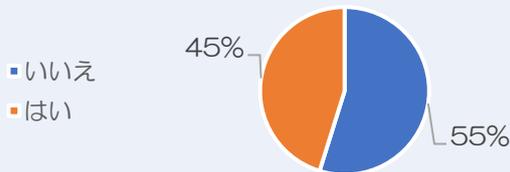


※アンケート結果の一部を抜粋してご紹介します。

6. 今朝の目覚めはスッキリしていましたか？



7. 夜中に目が覚めましたか？



10. 寝る前にスマホやPCを使いましたか？



アピア プチ夏まつり 瓶吾deピンゴ

（8/24）阪急逆瀬川駅の「アピア さかせがわ」で開催された『アピア プチ夏まつり 瓶吾de BINGO』に、地域貢献を理念とする当社もイベントスタッフとして参加しました。小さなお子様から大人の方まで多くの方々が賑わい、落語家の笑福亭瓶吾さんの司会で盛り上がりました。ピンゴの歓声や悔しがれる声が響く中、地



域の温かさを感じることができました。楽しい時間を共有でき、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました！

By 総務チーム しまちゃん



社員の休日日記～お盆休み編～

盆休みは家族と万博に行ってきました😊

行きたかったパビリオンは抽選にはずれて行けなかったけど、当日空いてるパビリオンにふらっと寄っても面白かったので楽しめました！



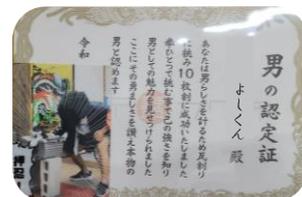
一番見たかった大屋根リングからの景色は雷注意報が出てしまい登れず残念でした😭でも、一生に一度の大阪・関西万博に行けてよかったです。是非皆さんも行ってみてください😊

By 設計チーム とかちゃん

お盆休みは南淡路に旅行に行き、海水浴や淡路人形座で人形浄瑠璃鑑賞と瓦割り体験をしてきました。

淡路に人形浄瑠璃があるとは知らなかったのですが、無形民俗文化財に指定されていて、バックヤードの見学もできたことで、これまで知らなかった歴史や文化に触れることができました。

淡路は日本三大瓦産地の一つでもあり、瓦を身近に感じてもらうためであろう「瓦割り体験」に挑戦しました。瓦の裏には割りやすくするための筋が入っており、その中でも一番溝の浅い瓦で10枚に挑戦しました。1回で全て割ることが出来ましたが、思ったより手にダメージを受けました（；； 芸能人の写真も多く飾ってあり、ボクシングで有名な亀田ファミリーの父は、筋の無い瓦を3枚割ったそうです。普通の人には筋が無ければ1枚割るのも難しいそうです。



今年の海は水温が高く、7月後半からクラゲが多いと聞いていたのですが、慶野松原では一匹も見かけず、安心して楽しめました。今年は本当に暑い日が多く、今まで一番水が温かく感じられた海水浴になりました。

By 工務チーム よしくん

ベトナムの「満月のお祝い」

先日、ベトナム出身の社員に男の子の赤ちゃんが誕生し、ご自宅で「Lễ đầy tháng (満月のお祝い)」というベトナムの伝統的なお祝いを行われました。

このお祝いには、赤ちゃんが無事に1か月を過ごしたことへの感謝と、これからの健康と幸運を願う気持ちが込められているそうです。もち米や果物、茹で豚や玉子などの伝統的な色とりどりの供物など、大切にしてくられた文化の温かさと家族の思いが伝わってきます。赤ちゃんの健やかな成長を、心よりお祈りしております！

